



PLAN DES PISTES



RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM
YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

Le saviez-vous? / Did you know?

- 2 glaciers
- 300 km de pistes / of slopes
- 1900 m de dénivelé / vertical drop
- 10 000 hectares
- 76 remontées mécaniques / ski lifts
- Dont 71 remontées en hiver / Including 71 lifts in winter
- 2 snowparks
- 161 pistes / slopes
- 22 vertes / green
- 66 bleues / blue
- 41 rouges / red
- 32 noires / black
- 5 pistes de ski de randonnée / ski touring trails
- 4 boarder cross
- 6 espaces de ski nordique / cross-country skiing loops

Retrouvez le plan des pistes et les informations dynamiques sur les panneaux et bandeaux installés au pied des remontées mécaniques de Tignes et Val d'Isère.

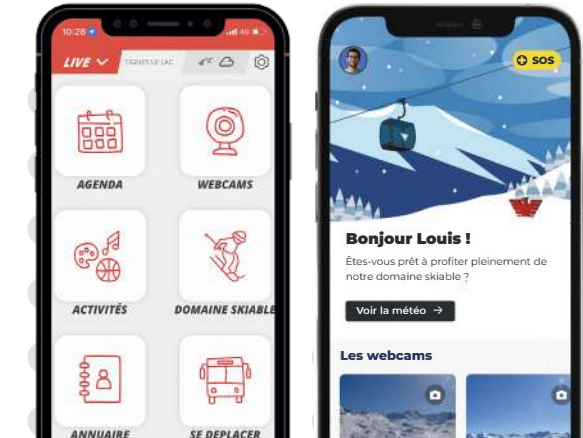
Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («TignesfreeWifi» & «Valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.

DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

- HORAIRES & OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
- ACHAT RAPIDE DE FORAÎT
- MÉTÉO ET WEBCAMS
- STATS DE PROGRESSIONS
- GÉOLOCALISATION DES NAVETTES VAL D'ISÈRE & TIGNES

AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP

- LIVE TIMETABLES & OPENNING
- SKIPASS EXPRESS
- WEATHER AND WEBCAMS
- PROGRESS STATS
- REAL-TIME VAL D'ISÈRE'S & TIGNE'S SHUTTLES LOCATION



Légendes / Key

Tapis Magic carpet	Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station Return skills recommended for beginners	Forfait Débutant Solaise Solaise Beginners pass	Zone détente Relaxation terrace	Toilettes Toilets	WIFI Gratuit Free Wifi zone
Téléski Drag lift	Piste facile Easy slope	Nature: piste noire sécurisée, balisée, non damée Black slope, patrolled, marked, not groomed	Chalet des aiglons / Jardins d'enfants Kindergarden	Table à langer Changing table	Office de tourisme & Point information Tourism office & Information point
Téléski difficile Drag lift for advanced skiers	Piste moyenne Medium slope	Stade de slalom Slalom stadium	Patinoire Ice rink	Consigne à ski Ski lockers	Point de vente forfaits Ski pass sales
Télécabine Gondola	Piste difficile Difficult slope	Zone ludique Ludic area	Espace luge Sledging area	Téléphone de secours Emergency phone	Spots Photos
Téléphérique Cable car	Piste très difficile Very difficult slope	Zone piétonne et/ou ski de fond Pedestrian and/or cross-country skiing area	Salle hors-sac Indoor picnic area	Poste de secours First aid post	Dernières remontées de retour vers Val d'Isère Last lifts to Val d'Isère
Funiculaire Funicular lift	Piste de ski de randonnée Ski touring slope	Spot photo Instagram Instagram photo spot	Restaurant d'altitude Mountain restaurant	Central des pistes Main ski patrol office	Dernières remontées de retour vers Tignes Last lifts to Tignes
Remontée offerte Free lift	Ski d'été Summer ski	Boardercross	Navette Ski schools meeting point	Centre médical Medical centre	Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère Tignes - Val d'Isère border
Start House Critérium Start House Critérium		Val d'Isère		Vue panoramique Panoramic view	
		Forfait Débutant Solaise Solaise Beginners pass		Zone de protection du Tétraz-Lyre Black grouse conservation area	
		Zone ludique Ludic area		Navette gratuite Free shuttle	

PRENEZ UNE PAUSE TAKE A BREAK



La nouvelle terrasse en haut de Tovière, les espaces détente du snowpark et la terrasse en haut de l'Aiguille rouge vous offriront des points de vue uniques.

The new terrace at the top of Tovière, the relaxation areas in the snowpark and the terrace at the top of the Aiguille Rouge will offer you unique views.

NOUVEAUTÉ / NEW

Atteignez plus rapidement la célèbre Aiguille Percée grâce au nouveau télésiège des Marais.

Reach the famous Aiguille Percée more quickly thanks to the new Les Marais chair lift.



L'APPLICATION TIGNES

Agenda
Navettes
Annuaire station
Horaires d'ouvertures
Plan des pistes
Dernières actualités en temps réel

Tout ce dont vous avez besoin dans votre poche!



Téléchargez-la



ASTRO BOT

EN EXCLUSIVITÉ SUR PLAYSTATION 5



© 2025 Sony Interactive Entertainment Inc. PlayStation 5, Astro Bot, Astro Bot et Astro Bot en l'espace sont des marques de Sony Interactive Entertainment Inc. et PlayStation 5 sont des marques de Sony Interactive Entertainment Inc. Astro Bot en l'espace est une marque de Sony Interactive Entertainment Inc.



SNOWPARK (DC PARK)
EXPÉDITION COBRA - PISTE DE LUGE
EXPÉDITION COBRA - SLEDGE RUN
KÄSTLE RACE TRACK - PISTE LUDIQUE
KÄSTLE RACE TRACK - FUN TRACK

DÉPART SKI DE RANDONNÉE - 3 PISTES
SKI TOURING START - 3 RUNS
IGLOOS / LABYRINTHES / CHÂTEAUX FORTS
IGLOOS / LABYRINTHS / CASTLES
PISTE LUDIQUE
FUN TRACK

**SECOURS
FIRST AID**

+33 4 79 06 32 00

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès des pisteurs ou de la remontée mécanique la plus proche. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.

RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES

RULES OF GOOD BEHAVIOUR ON THE SLOPES

- 01 Faites attention à vous et aux autres. Take care of yourself and others.
- 02 Adaptez votre vitesse à vos capacités, à la piste et à la météo. Adapt your speed according to your ability and to the weather.
- 03 En descente, priorité à ceux qui sont devant vous! When going downhill, right of way for those in front of you!
- 04 Quand on dépasse, on laisse de la place! When going downhill, right of way for those in front of you!
- 05 Avant de vous engager sur la piste, regardez en haut et en bas. Before entering the slope, look up and down.
- 06 Si vous tombez mettez-vous bien sur le côté. If you fall, move over to the side of the slope!
- 07 Pour monter ou descendre à pied, mettez-vous sur le côté. When walking up or down, keep to the side of the slope.
- 08 Même en ski, respectez la signalisation. Even when skiing, respect the signs!
- 09 En cas d'accident, donnez l'alerte. In the event of an accident, sound the alarm.
- 10 Identifiez-vous auprès des pisteurs en cas d'accident (témoin ou responsable). Identify yourself to the ski patrol in the event of an accident (witness or responsible).

ZOOM SUR LES ESPACES GRATUITS DÉBUTANTS

FOCUS ON FREE BEGINNER'S AREAS

Pas besoin de forfait pour skier ! Profitez des 9 remontées accessibles gratuitement pour commencer la glisse ou vous remettre en jambe !

You don't need a ski pass to ski! Take advantage of the 9 free lifts to start skiing or get back on track!

PLAN DES PISTES

Tignes
Val d'Isère



Sécurité des pistes / Ski patrol
Tignes 04 79 06 32 00
Val d'Isère 04 79 06 02 10

TIGNES MOUNTAIN SHAKER

8-14 MARS 2025

- SKI SLOPESTYLE FINALE COUPE DU MONDE FIS
- SKI BIG AIR EN NOCTURNE FINALE COUPE DU MONDE FIS
- SKI FREERIDE FRENCH FREERIDE SERIES
- SKATEBOARD FIS XPERIENCE SERIES
- STREET ART

TIGNES LES BRÉVIÈRES

4 VILLAGES / 9 REMONTÉES GRATUITES
4 VILLAGES, 9 FREE SKI LIFTS
■■■■■ REMONTÉES GRATUITES / FREE SKI LIFTS

Mise en page : © La Société Secrète
Illustration couverture : © La Société Secrète

Brevets et copyright utilisés sous licence - EP29253001
z-card zcard.fr No. 141692/12



BONNE NOUVELLE, LES NAVETTES SONT GRATUITES !
GOOD NEWS, SHUTTLES ARE FREE!



Consultez les horaires et les trajets
Check timetables and routes



Firefly
COLLECTION

We invite you to stay
where dreams live

Choose from over 700 of the best
chalets in the Alps.

Enjoy unparalleled comfort and
service, creating magical memories
in the world's best properties, when
you book with Firefly Collection.

Browse the Alps' finest ski chalets at
firefly-collection.com